సాక్షి పెద్దపల్లి
శనివారం । 19 । ఏప్రిల్ । 2025



వినూత్న ఆలోచన.. లాభార్జన

జగిత్యాల జిల్లాలో కొందరు యువకులు వినూత్న ఆలోచనతో వ్యవసాయం చేస్తున్నారు. పుచ్చకాయ సాగు చేస్తూ.. వాటిని నేరుగా విక్రయిస్తూ.. లాభాలు గడిస్తున్నారు. IIలో▸



రాజన్న ఆలయంలో రద్దీ

వేములవాడ రాజన్న ఆలయంలో శుక్రవారం భక్తుల రద్దీ నెలకొంది. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి తరలివచ్చిన వేలాదిమంది స్వామివారిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. IIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
39.0/28.0

వాతావరణం

ఆకాశం నిర్మలంగా ఉంటుంది. రోజంతా ఎండగా, ఉక్కపోతగా ఉంటుంది. రాత్రివేళ చలిగాలులు వీచే అవకాశం ఉంది.

న్యూస్‌రీల్

రైతుల సంక్షేమమే ధ్యేయం



భోజనం చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే మక్కాన్‌సింగ్

పాలకుర్తి/ఫెర్టిలైజర్‌సిటీ(రామగుండం): రైతుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఎమ్మెల్యే మక్కాన్‌సింగ్ రాజ్‌ఠాకూర్ అన్నారు. వివిధ గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించి మాట్లాడారు. అనంతరం జయ్యారంలో సన్నబియ్యం లబ్ధిదారులతో కలిసి భోజనం చేశారు. అన్ని వర్గాల సంక్షేమానికి కృషి చేస్తున్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయాధికారి ప్రమోద్‌కుమార్, ఏఈవోలు శశిధర్, యోజన, సింగిల్‌విండో చైర్మన్ బయ్యపు మనోహర్‌రెడ్డి, పుట్నూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తిరుపతి, ఎమ్మెల్యే సతీమణి మనాలీ ఠాకూర్, డీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి సూర సమ్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతుల సంతోషమే లక్ష్యం



కొనుగోళ్లు ప్రారంభిస్తున్న ఎమ్మెల్యే విజయ్

సుల్తానాబాద్‌రూరల్(పెద్దపల్లి): రైతుల సంతోషమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు అన్నారు. వివిధ గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించి మాట్లాడారు. డీపీఎం నాగేశ్వర్‌రావు, ఏఎంసీ చైర్మన్ ప్రకాశ్‌రావు, సింగిల్‌విండో చైర్మన్‌లు జూపల్లి సందీప్‌రావు, శ్రీగిరి శ్రీనివాస్, కోట వీణ, సీఈవోలు నబీయొద్దీన్, బుర్గు సంతోష్, శంకరయ్యగౌడ్, నాయకులు సతీశ్, మహేందర్, కల్లెపల్లి జానీ, పులి వెంకటేశం, తిరుపతి, బక్కయ్య, రైతులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రైతేరాజు

ఓదెల(పెద్దపల్లి): కాంగ్రెస్ హయాంలో రైతేరాజు అని ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు అన్నారు. పలు గ్రామాల్లో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ఒక్క గింజ కూడా కోత లేకుండా కొనుగోళ్లు సాగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రతినిధులు ఆళ్ల సుమన్‌రెడ్డి, అంజిరెడ్డి, గోపు నారాయణరెడ్డి, బైరి రవిగౌడ్, నిమ్మనాయక్, చిలుక హరికాంత్, మధు, గట్టుయాదవ్, విజేందర్‌రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

వినియోగంలోకి 'రోటీ మేకర్'



యంత్రంపై రొట్టెలు తయారు చేస్తున్న సిబ్బంది

సాక్షి ఎఫెక్ట్..

గోదావరిఖని: సింగరేణి క్యాంటీన్లలో మూలన పడిన రోటీ మేకర్ యంత్రాలు వినియోగంలోకి వచ్చాయి. 'మూలనపడిన రోటీ మేకింగ్' పేరిట ఈనెల 8న 'సాక్షి'లో కథనం ప్రచురితమైంది. స్పందించిన ఆర్జీ–1 జీఎం లలిత్‌కుమార్.. బొగ్గు గనులపై క్యాంటీన్లలో మూలనపడిన రోటీమేకింగ్ యంత్రాలను వినియోగంలోకి తేవాలని ఆదేశించారు. దీంతో రొట్టెలు తయారు చేసే యంత్రాలకు మరమ్మతులు చేసి వినియోగంలోకి తీసుకొచ్చారు. ఏఐటీయూసీ నాయకులు కవ్వంపల్లి స్వామి, ఆరెల్లి పోశ్ రోటీ మేకింగ్ యంత్రాలను పరిశీలించారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో గుడ్‌ఫ్రైడే



పెద్దపల్లిలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేస్తున్న క్రైస్తవులు



పెద్దపల్లిలో క్రైస్తవుల ప్రత్యేక ప్రార్థనలు





గోదావరిఖనిలో క్రీస్తు బోధనలు వినిపిస్తున్న పాస్టర్, మంథని : క్రైస్తవుల ర్యాలీ

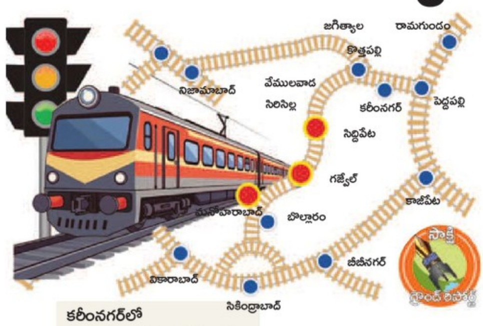


బైబిల్‌తో యువతి

పెద్దపల్లిరూరల్/గోదావరిఖనిటౌన్/మంథని: జిల్లాలో శుక్రవారం గుడ్‌ఫ్రైడే వేడుకలు భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకున్నారు. జిల్లా కేంద్రం పెద్దపల్లితోపాటు గోదావరిఖని, మంథని, సుల్తానాబాద్ తదితర ప్రాంతాల్లోని చర్చిల్లో క్రైస్తవులు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. మంథని సియోను ప్రార్థనా మందిరంలో పాస్టర్ దూడ మహేశ్ మాట్లాడుతూ, క్రీస్తు బోధనలు ప్రపంచశాంతికి దిక్సూచి అన్నారు.

ముందుకు.. వెనక్కి!

- కొత్తపల్లి- మనోహరాబాద్ రైల్వే లైన్ కోసం కదులుతున్న ఫైళ్లు
- సిరిసిల్లలో 751 ఎకరాల సేకరణకు రూ.400 కోట్లు వెచ్చింపు
- దాచారం నుంచి బోయినపల్లి వరకు భూమిని గుర్తించిన అధికారులు
- మరో 107 ఎకరాల కోసం రూ.69 కోట్లు అవసరం
- మిడ్‌మానేరులో 37ఎకరాలకు బదులుగా కోనరావుపేటలో భూమి
- కరీంనగర్‌లోనూ 50 ఎకరాలు సేకరించిన అధికారులు



సాక్షిప్రతినిధి,కరీంనగర్:

కొత్తపల్లి- మనోహరాబాద్ రైల్వేలైన్ భూసేకరణలో అధికారులు కాస్త వేగం పెంచినట్లు కనిపిస్తోంది. ఈ పనుల్లో నెలకొన్న జాప్యాన్ని చూస్తుంటే.. ఒకడుగు ముందుకుపడితే.. రెండడుగులు వెనక్కి అన్నట్లుగా ఉంది పరిస్థితి. ప్రస్తుతమైతే ఈ పనుల కోసం ఇటు సిరిసిల్ల, కరీంనగర్ జిల్లాలో రెవెన్యూ అధికారులు దస్త్రాలను చకచకా ముందుకు కదుపుతున్నారు. ప్రస్తుతం సిరిసిల్ల జిల్లాలో పనులు కొనసాగుతున్నాయి. దాచారం నుంచి బోయినపల్లి వరకు దాదాపు 954 ఎకరాల భూమిని అధికారులు రైల్వేలైన్ కోసం గుర్తించగా ఇప్పటి వరకూ 751 ఎకరాలు సేకరించారు. భూములు కోల్పోయిన రైతులు, నిర్వాసితులకు రూ.400 కోట్ల వరకు ప్రభుత్వం చెల్లించింది. రైల్వేలైన్ కోసం దాదాపు 107ఎకరాల భూమిని ఇప్పటికే అధికారులు గుర్తించారు. ఈ భూమికి పరిహారంగా మరో రూ.69 కోట్ల వరకు నిర్వాసితులకు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ప్రభుత్వం నుంచి ఈ నిధులు విడుదల కావాల్సి ఉంది. ఇవి వస్తే భూసేకరణ ప్రక్రియ మరింత వేగవంతమవుతుంది. మరోవైపు మిడ్‌మానేరు పరిధిలోని చింతల్‌మెట్, తాడూరు పరిధిలోని దాదాపు 37ఎకరాల అటవీభూమిని సేకరించారు. ఇందకోసం ప్రత్యామ్నాయంగా కోనరావుపేటలో మరో 40 ఎకరాల భూమిని అటవీ ప్రాంతంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు అప్పగించారు.

సిరిసిల్ల వరకు పనులు నత్తనడకే

మనోహరాబాద్- కొత్తపల్లి వరకు దాదాపు 151 కిలోమీటర్లకు రూ.1167 కోట్లతో 2016లో ప్రాజెక్టును ప్రారంభించారు. ప్రస్తుతం 79కిలోమీటర్ల మేర ట్రాక్ పనులు పూర్తయి.. సిద్దిపేట వరకు రైలు సర్వీసు అందుబాటులోకి వచ్చింది. సిద్దిపేట నుంచి సిరిసిల్ల వరకు జల, రోడ్ల మార్గాలు అధికంగా ఉన్న కారణంగా ఇక్కడ కల్వర్టులు, వంతెనలకు నిధుల విడుదల్లో జాప్యంతో పనులు ఆలస్యంగా నడుస్తున్నాయి. షెడ్యూల్ ప్రకారం.. 2023 మార్చిలోనే రైల్వే పనులు సిరిసిల్ల వరకు పూర్తికావాలి. సిద్దిపేట నుంచి కొత్తపల్లి వరకు ట్రాక్ పనులు పూర్తయేందుకు దాదాపు రూ.850 కోట్ల వరకు నిధులు అవసరం అవుతాయని దక్షిణమధ్య రైల్వే అంచనా వేస్తోంది. ఈ లెక్కన చూస్తే.. కొత్తపల్లి వరకు ట్రాక్ పనులు పూర్తయ్యేందుకు మరో రెండేళ్లు పడుతుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ మార్గం పూర్తయితే రాజధానితోపాటు జగిత్యాల మీదుగా ముంబై, పెద్దపల్లి మీదుగా ఢిల్లీ, వరంగల్‌కు మార్గం సుగమం అవుతుంది.

కరీంనగర్‌లో 50 ఎకరాలకు రూట్ క్లియర్

కొత్తపల్లి- మనోహరాబాద్ రైల్వేట్రాక్ కోసం గంగాధర మండలం ఉప్పర మల్యాల రెవెన్యూ గ్రామం పరిధిలోని ఉప్పరమల్యాల, రంగారావుపల్లెలో 50.19 ఎకరాల భూసేకరణ ప్రక్రియ కొలిక్కి వచ్చింది. ఈ భూమిలో కొత్తపల్లి- వేములవాడ మధ్య ఐదు కిలోమీటర్ల రైల్వే ట్రాక్‌ను అధికారులు నిర్మించనున్నారు. ఈ భూమితోపాటు ఇక్కడ ఉన్న 23 ఇళ్లను ప్రభుత్వం రైల్వేశాఖకు అప్పగించడంతో పనులు మొదలు కానున్నాయి. ఇంటికి రూ.15లక్షలు, ఎకరానికి రూ.20 లక్షల చొప్పున చెల్లిస్తున్నారు. గత సెప్టెంబరులో ఈ భూమిపై అభ్యంతరాలపై నోటిఫికేషన్ వేసిన ప్రభుత్వం గ్రామసభలతో కొలిక్కి తీసుకొచ్చింది. వేములవాడ నుంచి వచ్చే ఈ ట్రాక్ గంగాధర సమీపంలోని కొత్తపల్లి స్టేషన్‌కు అనుసంధానం చేయడంతో మార్గం పూర్తవుతుంది.

సన్నబియ్యంపై స్మగ్లర్ల కన్ను



బియ్యం తరలించే మార్గం : మంథని మండలం సిరిపురం సమీపంలోని పార్వతీ బ్యారేజీ, వంతెన

- లబ్ధిదారుల నుంచి సేకరించే పనిలో దళారులు
- రేషన్ డీలర్లతో మంతనాలు.. కిలో రూ.15 నుంచి రూ.20
- నిఘా పెంచిన పోలీసులు.. కట్టడికి చర్యలు
- 6ఏ కేసులతో సరిపెట్టకుండా కఠినంగా వ్యవహరించాలంటున్న పేదలు

మంథని: ఈ ఏడాది ఉగాది పండుగ నుంచి తెల్ల రేషన్ కార్డుదారులకు జిల్లా అధికారులు సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నారు. అయితే, ఈ సన్నబియ్యాన్ని కూడా దొడ్డిదారిన మళ్లించేందుకు అక్రమార్కులు అప్పుడే తమ ప్రయత్నాలు ప్రారంభించారు. రాయితీబియ్యం అక్రమ రవాణాపై పోలీసులు నిఘా తీవ్రతరం చేసినా దందాకు అడ్డుకట్ట పడడంలేదు.

మంథని నుంచి మహారాష్ట్రకు..

జిల్లాలోని మంథనితోపాటు గోదావరిఖని, పెద్దపల్లి సమీప ప్రాంతాల నుంచి సన్నబియ్యం సేకరించే స్మగ్లర్లు మహారాష్ట్రలోని సిరొంచకు తరలిస్తున్నట్లు సమాచారం. చాలాకాలంగా ఈ వ్యాపారం యథేచ్ఛగా సాగుతోంది. రేషన్ దుకాణాల్లో దొడ్డుబియ్యం పంపిణీ చేసిన సమయంలో లబ్ధిదారులు కేజీ రూ.6 – రూ.8చొప్పున డీలర్లకే విక్రయించేవారు. వాటిని రిసైక్లింగ్ చేశాక వ్యాపారులు మహారాష్ట్రకు తరలించేవారు. ప్రస్తుతం సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నారు. దీంతో దానికి పాలిసింగ్ చేసి తరలిస్తున్నారు. జిల్లాలోని ఆయా ప్రాంతాల్లో సేకరించిన బియ్యాన్ని తొలుత నిల్వ చేసి ఆ తర్వాత మినీవ్యాన్లు, లారీల్లో తరలించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు.

పెరుగుతున్న వ్యాపారుల సంఖ్య..

జిల్లాలో సన్నబియ్యం దందా చేసే అక్రమ వ్యాపారుల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతోంది. రేషన్‌కార్డుదారుల నుంచి సేకరించిన రాయితీ బియ్యాన్ని మహారాష్ట్రలోని సిరొంచ తరలిస్తున్నట్లు గతంలో పట్టుబడిన సందర్భాల్లో వాహన డ్రైవర్లు వెల్లడించిన సమాచారం బట్టి తెలుస్తోంది. సన్నబియ్యం సైతం చాలామంది లబ్ధిదారులు తినేందుకు ఆసక్తి చూపడం లేదని తెలుస్తోంది. దీంతో సన్నబియ్యం కూడా బ్లాక్ మార్కెట్‌కు తరలించేందుకు సిద్ధమైనట్లు సమాచారం.

6- ఏ కేసులతో సరి

జిల్లాలో పలుచోట్ల సబ్సిడీ బియ్యం పట్టుబడుతుంటే అప్పటికప్పుడు అధికారులు 6–ఏ కేసులతో సరిపెడుతున్నారు. ఈ బియ్యం ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి? ఆ వ్యాపారి ఎవరు? అనే కోణంలో విచారణ జరపడంలేదని విమర్శలు ఉన్నాయి. మూలాల్లోకి వెళ్లకపోవడంతో వ్యాపారులు తమ దందాను ఆపడం లేదు. ఒకట్రెండుసార్లు పట్టుబడితే పీడీ యాక్టులకు అవకాశం ఉన్నా.. ఆ దిశగా చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. కొందరు వ్యాపారులు బినామీ పేర్లు వెలుగులోకి తెస్తూ కేసులు నమోదు కాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. పోలీసులు, సివిల్ సప్లయ్ అధికారులు దృష్టి సారిస్తే అక్రమ దందా ఆపవచ్చనే వాదనలు ఉన్నాయి. అధికారుల ఉదాసీనతతోనే అక్రమ దందా అడ్డగోలుగా సాగుతుందనే విమర్శలు ఉన్నాయి. ఈ విషయంపై సంబంధిత శాఖల అధికారులను సంప్రదించగా.. సన్నబియ్యం బ్లాక్ మార్కెట్‌కు తరలించకుండా పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. అన్నిచోట్ల నిఘా తీవ్రతరం చేశామని వెల్లడించారు.

బ్యారేజీ.. వంతెనలే మార్గం

లబ్ధిదారుల నుంచి సేకరించిన బియ్యాన్ని మహారాష్ట్రకు తరలించే క్రమంలో పోలీసులకు చిక్కకుండా అక్రమార్కులు నిఘాలేని మార్గాలను ఎంచుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మంథని మండలం సిరిపురం గ్రామ సమీప పార్వతీ బ్యారేజీ నుంచి మంచిర్యాల జిల్లా దాటి జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని సరస్వతీ బ్యారేజీ చేరుకుంటున్నారు. అక్కడి వంతెన అటు తర్వాత దామెరకుంట, కాళేశ్వరం, అంతర్ రాష్ట్ర వంతెన దాటి మహారాష్ట్రలోకి బియ్యం వ్యాపారులు చేరుతున్నట్లు సమాచారం. మంథని నుంచి వెళ్లే బియ్యం వాహనాల్లో లోడ్ అయ్యే వరకూ ఇక్కడి వ్యాపారులు.. ఆ తర్వాత తీసుకెళ్లే బాధ్యత అటు వైపు వ్యాపారులు తీసుకొంటున్నారు. దీంతో అక్రమ దందా 'మూడు లారీలు. ఆరు వ్యాన్లు' అన్నట్లు యథేచ్ఛగా సాగుతోంది.

కనీస పింఛన్ రూ.5వేలు ఇవ్వాలి



మాట్లాడుతున్న నాయకులు

గోదావరిఖని: దేశంలోని బొగ్గు గనికార్మికుల కనీస పింఛన్‌ను రూ.5వేలకు పెంచాలని సీఎంపీఎఫ్ ట్రస్టీ బోర్డు నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. గురువారం న్యూఢిల్లీలో కోల్‌మైన్స్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ ఆర్గనైజేషన్ ఆఫ్ ట్రస్టీ (బీవోటీ)184వ సమావేశం జరిగింది. బోర్డ్ ఆఫ్ ట్రస్టీ చైర్మన్ విక్రమ్ దేవ్‌దత్ అధ్యక్షత వహించారు. ఎఫ్‌పీఎఫ్ 1971 పింఛనుదారులకు రూ.వెయ్యి కనీస పింఛన్ చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈటీఎఫ్(ఎక్స్చేంజ్ ట్రేడెడ్ ఫండ్)లో పెట్టుబడుల శాతాన్ని 7 నుంచి 10 వరకు పెంచేటప్పుడు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, సీఎంపీఎఫ్ హెడ్డాఫీస్‌లో కూడా పెట్టుబడులను అజమాయిషీ చేసే యంత్రాంగం ఉండాలని, నూరుశాతం ఆన్‌లైన్ పద్ధతి అమలు చేయాలని కోరారు. మే నెలాఖరు వరకు పూర్తయ్యేటట్లు చూస్తామని బొగ్గు గనుల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి హామీ ఇచ్చినట్లు నాయకులు తెలిపారు. కోలిండియా నిర్ణయించినట్లు సింగరేణి కూడా పింఛన్ ఫండ్‌లో టన్ను బొగ్గుపై రూ.20 జమ చేయాలని సభ్యులు సూచించగా, సింగరేణి సీఎండీ బలరాంనాయక్ అంగీకరించారన్నారు.

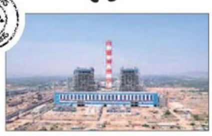
20న దేశవ్యాప్త సమ్మె

జ్యోతినగర్(రామగుండం): జిల్లాలో ఈనెల 21న చేపట్టే సమ్మెను విజయవంతం చేయాలని ఐఎన్టీయూసీ జాతీయ సీనియర్ కార్యదర్శి బాబర్ సలీం పాషా కోరారు. ఎన్టీపీసీ మజ్దూర్ యూనియన్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఆ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు భూమళ్ల చందర్ అధ్యక్షతన జిల్లా కార్మిక సంఘాల జేఏసీ సమావేశం జరిగింది. బాబర్ సలీంపాషా మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ప్రభుత్వం కార్మిక చట్టాలను కుదించాలని యత్నిస్తోందన్నారు. తద్వారా కార్మికులకు నష్టం కలుగుతుందని అన్నారు. నాయకులు విజయమోహన్, నరేశ్, ముత్యంరావు, సునీల్, రమేశ్, విశ్వనాథ్, చిలుక శంకర్, నాంసాని శంకర్, గీట్ల లక్ష్మారెడ్డి, ఆర్. లక్ష్మణ్. వైకుంఠం, వేముల కృష్ణయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తగ్గుతున్న పర్మినెంట్.. పెరుగుతున్న ప్రైవేట్

- సింగరేణి, ఎన్టీపీసీ, ఆర్‌ఎఫ్‌సీఎల్, 'కేశోరాం'లో ప్రైవేట్ జోరు
- వేగంగా పెరుగుత్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఖ్య
- చాలీచాలని వేతనాలు.. గ్యారెంటీ లేని బతుకులు

గోదావరిఖని: లాభాల బాటలో పయనిస్తున్న సింగరేణి బొగ్గు గనులు, ఎన్టీపీసీ విద్యుత్ సంస్థ, యూరియా తయారీ కర్మాగారం ఆర్‌ఎఫ్‌సీఎల్, అల్ట్రాటెక్(కేశోరాం) సిమెంట్ పరిశ్రమల్లో ఏటికేడు పర్మినెంట్ ఉద్యోగుల సంఖ్య తగ్గిపోతుండగా.. అదేస్థాయిలో కాంట్రాక్టు, అవుట్ సోర్సింగ్ కార్మికుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. యాంత్రీకరణ, కాంట్రాక్టీకరణ, ప్రైవేటీకరణతో పరిశ్రమల యాజమాన్యాలు పర్మినెంట్ ఉద్యోగాలపై వేటు వేస్తున్నాయి.



సింగరేణిలో 1.38లక్షల నుంచి 42 వేలకు..

ఒకప్పుడు(1993కు ముందు) 1.38లక్షల మంది కార్మికులతో కళకళలాడిన సింగరేణిలో ప్రస్తుతం పర్మినెంట్ కార్మికుల సంఖ్య సుమారు 42 వేలకు పడిపోయింది. ఇదే సమయంలో కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఖ్య దాదాపు 60 వేలకు చేరుకుందని పలు కార్మిక సంఘాల నాయకులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు.. వార్షిక బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యం 40 మిలియన్ టన్నుల నుంచి 76 మిలియన్ టన్నులకు చేరింది.

వేతనం తక్కువ.. పని ఎక్కువ..

కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఖ్య పెంచడంతో పరిశ్రమలు లాభాల బాటలో పయనిస్తున్నాయి. వీరికి ఉద్యోగ భద్రత, క్వార్టర్, వైద్యం, విద్య తదితర సౌకర్యాల కల్పనలో పెద్దగా ఆసక్తిచూపకపోవడం, జీతభత్యాల విషయంలో కొర్రీలు పెట్టడం, సామాజిక బాధ్యతల నుంచి తప్పుకోవడంతో తరచూ పారిశ్రామిక సంబంధాలు దెబ్బతింటున్నాయి.

తగ్గిన ఉద్యోగులు.. పెరిగిన విద్యుత్ ఉత్పత్తి

ఎన్టీపీసీలో ప్రస్తుతం 520 మంది అధికారులు పనిచేస్తుండగా, 270మంది పర్మినెంట్ ఉద్యోగులు ఉన్నారు. ఈ సంస్థలో కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఖ్య సుమారు 4,500కు చేరింది. కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఖ్య పెరిగి, పర్మినెంట్ ఉద్యోగుల సంఖ్య తగ్గినా.. విద్యుత్ ఉత్పత్తి ఏటా రికార్డుస్థాయిలో పెరుగుతూ రావడం గమనార్హం.

800 మంది కాంట్రాక్టు కార్మికులు..

రామగుండం ఫెర్టిలైజర్స్ అండ్‌కెమికల్స్ లిమిటెడ్(ఆర్‌ఎఫ్‌సీఎల్)లో 100 మంది అధికారులు ఉండగా, 580 పర్మినెంట్ ఉద్యోగులు, మరో 800 మంది కాంట్రాక్టు కార్మికులు యూరియా ఉత్పత్తిలో భాగస్వాలవుతున్నారు. రెండేళ్ల క్రితమే పునరుద్ధరించిన ఈ సంస్థలో ఎరువులు ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు. ఇందులో 680 మంది పర్మినెంట్ ఉద్యోగులు ఉంటే.. అంతకు మించి 800 మంది కాంట్రాక్టు కార్మికులు పనిచేయడం గమనార్హం.

అల్ట్రాటెక్(కేశోరాం) సిమెంట్‌లో..

బసంత్‌నగర్‌లోని కేశోరాం సిమెంట్ పరిశ్రమ ఇటీవల అల్ట్రాటెక్‌గా పేరు మార్చుకుంది. ఇందులో పర్మినెంట్ ఉద్యోగుల కన్నా కాంట్రాక్టు కార్మికులే అధికంగా ఉన్నారు. వీరికి పర్మినెంట్ ఉద్యోగుల కన్నా తక్కువ వేతనాలు కావడం, అధిక పనులు చేయడంతో సిమెంట్ ఉత్పత్తి పెరుగుతోంది. ఏటా లాభాలు ఆర్జిస్తోంది. ప్రస్తుతం 200మంది అధికారులు, 375 పర్మినెంట్ ఉద్యోగులు, 750మంది కాంట్రాక్టు కార్మికులు పనిచేస్తున్నారు.

- సింగరేణిలోని పర్మినెంట్ ఈపీ ఆపరేటర్ నెల వేతనం రూ.1.50లక్షలు
- ప్రైవేట్ టీబీ వోల్వో ఆపరేటర్(కాంట్రాక్టు కార్మికుడు) నెల వేతనం రూ.20 వేలు
- ఎన్టీపీసీలోని పర్మినెంట్ ఇంజినీర్ నెల వేతనం రూ.1.50లక్షలు
- అదేస్థాయి కాంట్రాక్టు కార్మికుడి నెల వేతనం రూ.30వేలు

పరిశ్రమల్లో పర్మినెంట్, కాంట్రాక్టు ఉద్యోగుల సమాచారం

రకం	అధికారులు	పర్మినెంట్	కాంట్రాక్టు
సింగరేణి			
అప్పుడు	2300	1.38 లక్షలు	–
ఇప్పుడు	2,200	42వేలు	60వేలు
ఎన్టీపీసీ			
అప్పుడు	300	830	3,000
ఇప్పుడు	520	27	4,500
ఆర్‌ఎఫ్‌సీఎల్			
అప్పుడు	60	800	400
ఇప్పుడు	100	580	800
అల్ట్రాటెక్(కేశోరాం)			
అప్పుడు	400	1,000	200
ఇప్పుడు	200	375	750

కాంట్రాక్టు కార్మికులకు అన్యాయం



సింగరేణిలో ఒకప్పుడు 1.38 లక్షల మంది ఉన్న కార్మికులు ప్రస్తుతం 42వేల మందికి తగ్గిపోయారు. వారిస్థానంలో కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఖ్య పెరిగింది. యాంత్రీకరణ, కాంట్రాక్టీకరణ, ప్రైవేటీకరణ శరవేగంగా సాగుతోంది. విద్య, వైద్యం, సంక్షేమంలో కాంట్రాక్టు కార్మికులకు అన్యాయం జరుగుతోంది.

– రాజారెడ్డి, అధ్యక్షుడు, సీఐటీయూ

సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలి



ఎన్టీపీసీలోని కాంట్రాక్టు కార్మికులకు సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలి. పర్మినెంట్ ఉద్యోగులను తగ్గించి కాంట్రాక్టు కార్మికులతో పనిచేయిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు లాభాపేక్షతో కాంట్రాక్టు కార్మికులకు అన్యాయం చేస్తున్నాయి. చట్టబద్ధ హక్కులను కాలరాయొద్దు.

– భూమళ్ల చందర్, జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఐఎన్టీయూసీ

శ్రమదోపిడీ చేస్తున్నారు



కాంట్రాక్టు కార్మికులను శ్రమదోపిడీ చేస్తున్నారు. లాభాల కోసమే ఆర్‌ఎఫ్‌సీఎల్ పనిచేస్తోంది. పర్మినెంట్ కార్మికుల సంఖ్య తక్కువ, కాంట్రాక్టు కార్మికుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉంది. వారందరికీ చట్టబద్ధమైన హక్కులు కల్పించాలి. లాభాల బోనస్ ఇవ్వాలి. విద్య, వైద్యం, గృహ వసతి కల్పించాలి.

– అంబటి నరేశ్, అధ్యక్షుడు, ఆర్‌ఎఫ్‌సీఎల్ మజ్దూర్ యూనియన్

క్లుప్తంగా

కారు బోల్తాపడి 9 మందికి గాయాలు


ఆస్పత్రిలో క్షతగాత్రులు

జగిత్యాలక్రైం: జగిత్యాల జిల్లా కొడిమ్యాల మండలం చెప్యాల గ్రామ శివారులో బైక్‌ను తప్పించబోయి కారు అదుపుతప్పి బోల్తాపడగా 9 మందికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. స్థానికుల వివరాలు.. హైదరాబాద్‌కు చెందిన మురళీకృష్ణ, దివ్య, బావిక, శ్రీకృష్ణ, మహరాజు, స్వీటి, బేబితో పాటు మరికొంత మంది వేములవాడలో కేశఖండనం కోసం వచ్చారు. శుక్రవారం ఉదయం కేశఖండన పూర్తికాగానే తమ కారులో కొండగట్టుకు వస్తుండగా చెప్యాల శివారులో అకస్మాత్తుగా ద్విచక్ర వాహనం కారుకు అడ్డు రావడంతో తప్పించే ప్రయత్నంలో కారు అదుపుతప్పి రోడ్డు కిందకు వెళ్లి బోల్తాపడింది. కారులోని 9 మందికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వెంటనే స్థానికులు 108లో జగిత్యాల ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించగా, క్షతగాత్రులకు వైద్యులు చికిత్స అందిస్తున్నారు.

సైక్లింగ్‌తో ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణం


ప్రయోజనాల గురించి వివరిస్తున్న కిషన్

మల్లాపూర్(కోరుట్ల): రోజూ సైక్లింగ్ చేయడంతో ఆరోగ్యకరమైన సమాజాన్ని నిర్మించవచ్చని రాష్ట్రపతి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత వాల్గొట్ కిషన్ అన్నారు. శుక్రవారం సైకిల్‌పై నిర్మల్ జిల్లా ఖానాపూర్ నుంచి మల్లాపూర్ మండలం మొగిలిపేటకు చేరుకుని గ్రామస్తులకు అవగాహన కల్పించారు. సైక్లింగ్‌తో షుగర్, రక్తపోటు, ఊబకాయాన్ని నివారించవచ్చన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రోజురోజుకు తరిగిపోతున్న పెట్రోల్ నిల్వలను కాపాడుకోవచ్చన్నారు. ప్రజలందరూ నిత్యం సైక్లింగ్ చేయాలని సూచించారు. అనంతరం గ్రామంలోని గోల్కొండ రమేశ్, ఏలేటి ప్రీతంరెడ్డి, గంధం రఘు సైక్లింగ్ చేసేందుకు ముందుకు వచ్చి సభ్యత్వం తీసుకున్నారు.

జాతీయ పోటీలకు ఎంపిక


నాగరాజు, చక్రధర్

కరీంనగర్‌స్పోర్ట్స్: బీహార్‌లో నేటి నుంచి ఈ నెల 23వరకు జరగనున్న 47వ జాతీయస్థాయి జూనియర్ హ్యాండ్‌బాల్ పోటీలకు ఉమ్మడి జిల్లాకు చెందిన ఇద్దరు క్రీడాకారులు ఎంపికైనట్లు హ్యాండ్‌బాల్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు వడ్లూరి రాజేందర్, జిట్టబోయిన శ్రీను తెలిపారు. ఇటీవల హైదరాబాద్‌లో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి ఎంపిక పోటీల్లో రాణించిన నాగరాజు(జగిత్యాల), కల్లేపల్లి చక్రధర్ (సిరిసిల్ల) ఎంపికైనట్లు పేర్కొన్నారు. క్రీడాకారులను మాజీ ఎంపీపీ పానుగోటి శ్రీనివాసరావు, బొమ్మరవేని తిరుమల తిరుపతి, కలిగేటి శ్రీనివాస్, జెట్టిపెల్లి అశోక్, అనూప్‌రెడ్డి, శ్రీనివాస్, భాస్కర్ అభినందించారు.

బైక్‌ను ఢీకొట్టిన కారు

గంగాధర: కరీంనగర్–జగిత్యాల ప్రధాన రహదారి మధురానగర్ చౌరస్తా సమీపంలో శుక్రవారం సాయంత్రం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఓ వ్యక్తికి గాయాలయ్యాయి. స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు.. మధురానగర్ నుంచి కారులో కరీంనగర్ వెళ్తున్న వ్యక్తి ముందుగా వెళ్తున్న బైక్‌ను ఢీ కొట్టాడు. ఈ ప్రమాదంలో బైక్‌పై వెళ్తున్న కోనరావుపేట మండలం మామిడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన మామిడి ఐలయ్య(51) తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. కాలు నుజ్జునుజ్జు కావడంతో పాటు చేయి విరిగింది. సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు క్షతగాత్రుడిని ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రమాదంపై కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నామని ఎస్సై వంశీకృష్ణ పేర్కొన్నారు.

సాక్షి క్లాసిఫైడ్స్

REAL ESTATE
PLOT FOR SALE

■ పెద్దపల్లి జిల్లా చిన్నకల్వలలో 100ఫీట్ల రోడ్డు 1వ బిట్ అమ్మబడును. విస్తీర్ణం 680 చదరపు గజాలు (34X180), గజం రూ॥ 20,000/- సంప్రదించండి: శివ, సెల్: 8099984405 [K-1202252]

WANTED

■ త్రివేణి హోంకేర్ హైదరాబాద్‌లో వృద్ధులను పేషేంట్లను చూసుకొనుటకు వర్కర్స్/నర్సులు కావలెను. ఫ్రీ వసతి ఫుడ్ జీ:18k Ph: 9640400073, 9160900024 [SCA25002716]

SERVICES
BUSINESS OFFER

■ పూజ వత్తులు తయారు చేయు మిషన్స్ & ముడి సరుకులు హోల్‌సేల్ ధరలకు లభించును. సంప్ర : (సూర్య ఎంటర్ ప్రైజెస్) ఫోన్ : 9573259497 [SCA25002812]

■ ITR/Salary Slip లేకుండా 48గంటల్లో హోంలోన్ పొందడం కష్టం కాదు- Home First మీకు సహాయం చేయడానికి, సలహాలకి కాల్ చేయండి:7406393937 [HA-453]

గమనిక
సాక్షి తెలుగు దినపత్రికలో రోజూ ప్రచురించే క్లాసిఫైడ్ ప్రకటనలు చదివి, వాటిని నిశితంగా పరిశీలించిన పిదప ప్రతిస్పందించాల్సిందిగా మా పాఠకులను కోరడమైనది. ప్రకటనదారు తెలిపే లేదా క్లెయిమ్ చేసే వాటితో ఈ వార్తా పత్రికకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు. బ్యాంక్ అకౌంట్ల ద్వారా డబ్బులు ట్రాన్స్‌ఫర్ / డిపాజిట్ చేయవద్దు. పాఠకులు ఈ విషయాన్ని గమనించగలరు.

For Classifieds, Advertisements Contact:
9951602933, 9951602824

వినూత్న ఆలోచన.. లాభార్జన

- పుచ్చకాయ సాగులో యువ రైతులు
- వరి, మొక్కజొన్నకు ప్రత్యామ్నాయంగా పంట
- వాట్సప్‌లో షేర్ చేస్తూ.. నేరుగా విక్రయాలు




యువ రైతులు సాగు చేసిన పుచ్చకాయ పంట

జగిత్యాల అగ్రికల్చర్: సాధారణంగా యాసంగిలో చాలా మంది రైతులు వరి, మొక్కజొన్న పంటలు సాగు చేస్తుంటారు. జిల్లాలోని పలు గ్రామాలకు చెందిన యువరైతులు వినూత్నంగా ఆలోచన చేశారు. వరిసాగును వీలైనంత తగ్గించి, పుచ్చకాయ సాగుచేస్తూ.. పొందుతున్నారు. వచ్చిన పంటను కొందరు హోల్‌సేల్‌గా విక్రయిస్తుండగా, మరికొంతమంది నేరుగా వినియోగదారులకు అందిస్తూ.. లాభాలు పొందుతున్నారు.

శివరాత్రి నుంచి పంట మార్కెట్‌కు

పుచ్చకాయకు మహాశివరాత్రి నుంచి మార్కెట్లో డిమాండ్ ఉంటుంది. దీంతో నవంబర్ నుంచి విత్తనాలు నాటారు. ఫిబ్రవరి నుంచి పంట మార్కెట్‌కు వచ్చి, మే వరకు కొనసాగనుంది. కొందరు కిలోకు రూ.15వరకు హోల్‌సేల్‌గా విక్రయిస్తుండగా, మరికొందరు వినియోగదారులకు నేరుగా కిలో రూ.20 చొప్పున విక్రయిస్తున్నారు. సాధారణంగా ఎకరానికి 15–20 టన్నుల పంట రావాల్సి ఉండగా, ఈ సారి మారిన వాతావరణ పరిస్థితులతో, సస్యరక్షణ చర్యలు చేపట్టి ఎకరాకు 10–15 టన్నుల దిగుబడి తీశారు.

హైదరాబాద్‌లోని మాల్స్‌తో ఒప్పందాలు

జిల్లాకు చెందిన పలువురు రైతులు పంటను హైదరాబాద్‌లోని మాల్స్‌కు విక్రయించేలా ఒప్పందాలు చేసుకున్నారు. మిగిలిన కాయలను జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీరామ చౌరస్తా వద్ద, కోరుట్ల, మెట్‌పల్లిలో వినియోగదారులకు నేరుగా విక్రయిస్తున్నారు. ఎర్ర కలర్ పుచ్చకాయే కాకుండా పసుపు, గ్రీన్ రంగుల పుచ్చకాయలు సైతం విక్రయిస్తున్నారు.

వాట్సప్‌లో సమాచారం..

సారంగాపూర్ మండలం పెంబట్లకు చెందిన బండారి వెంకటేశ్, మల్లాపూర్ మండలం సిరిపూర్‌కు చెందిన పోగుల నరేశ్, ముత్యంపేటకు చెందిన మద్రిపల్లి శ్రీనివాస్, రాయికల్ మండలం అల్లూరుకు చెందిన మెక్కొండ రాంరెడ్డితో పాటు పలువురు యువకులు వినూత్నంగా ఆలోచన చేస్తూ పంటలు సాగు చేస్తుంటారు. ఓ వాట్సప్ గ్రూప్ ఏర్పాటు చేసుకుని, వ్యవసాయానికి సంబంధించిన విషయాలు పోస్ట్ చేస్తున్నారు. సాగు వివరాలే కాకుండా, పంటను మార్కెటింగ్ చేసుకునే విధానాన్ని షేర్ చేసుకుంటారు. ఈ క్రమంలో స్వల్పకాలంలో చేతికి వచ్చే పుచ్చకాయ పంట సాగు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఓ పది ఎకరాల సాగుకు అవసరమైన మల్చింగ్ షీట్, నాణ్యమైన విత్తనాలు, పురుగు మందులు సైతం ఒకే కంపెనీవి కొనుగోలు చేశారు.

నేరుగా విక్రయం



దాదాపు మూడు ఎకరాల్లో వాటర్‌మిలన్ రెండు ధఫాలుగా సాగు చేశాను. ఒక దఫా పంటను హోల్‌సేల్‌గా విక్రయించాను. ప్రస్తుతం వచ్చిన పంటను రోడ్డుమార్గంలో నేరుగా వినియోగదారులకు విక్రయిస్తున్నా. ఇతర పంటలతో పోల్చితే పుచ్చకాయ ద్వారా అనుకున్నస్థాయిలో ఆదాయం వచ్చింది.

– బండారి వెంకటేశ్, పెంబట్ల, సారంగాపూర్

రెండెకరాల్లో సాగు



నేను రెండు ఎకరాల్లో వాటర్ మిలన్ సాగుచేశా. జగిత్యాలతో పాటు కోరుట్ల, మెట్‌పల్లికి ట్రాక్టర్లలో తీసుకెళ్లి విక్రయిస్తున్నాను. కంపెనీల ఆర్డర్లను బట్టి హైదరాబాద్‌కు వెళ్లి విక్రయిస్తున్నాం. ఇతర పంటలతో పోల్చితే స్వల్పకాలంలో చేతికి వచ్చే పంట.

– పోగుల నరేశ్, సిరిపూర్, మల్లాపూర్

సాగు వివరాలు తెలుసుకుంటూ



ఇప్పటి వరకు వరి సాగు చేశాను. మిత్రుల సూచనతో ఎకరంన్నరలో పుచ్చకాయ రెండు దఫాలుగా వేశాను. ఏ సమయంలో ఏం చేయాలనే విషయాలను మిత్రులు వాట్సప్‌గ్రూప్‌లో షేర్ చేస్తారు. దాని ప్రకారం అన్ని పనులు చేయడంతో పంట మంచి దిగుబడి వచ్చింది.

– మద్రిపెల్లి శ్రీనివాస్, ముత్యంపేట, మల్లాపూర్

ధర బాగుంది



గత రెండు, మూడేళ్లుగా పుచ్చకాయ సాగు చేస్తున్నా. పంటను హోల్‌సేల్‌గా విక్రయించకుండా నేరుగా వినియోగదారులకు విక్రయిస్తున్నా. అందరం కలిసి విత్తనాలు కొనుగోలు చేస్తాం, ఎక్కడ అమ్మాలనే దానిపై ఆలోచించి కంపెనీలతో ఒప్పందం చేసుకుంటాం.

– మెక్కొండ రాంరెడ్డి, అలూరు, రాయికల్

చెరువులో బాలుడి గల్లంతు


రాజేశ్


బాలుడు గల్లంతయిన ప్రదేశంలో పోలీసులు

మల్లాపూర్(కోరుట్ల): చెరువులో స్నానాకి వెళ్లి ఓ బాలుడు గల్లంతయిన ఘటన మల్లాపూర్ మండల కేంద్రం శివారులోని లింగన్న చెరువు వద్ద జరిగింది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు.. మండల కేంద్రంలోని దుర్గమ్మ కాలనీకి చెందిన పుట్ట పోశెట్టి–కవిత దంపతులకు ఇద్దరు కుమారులు రాజేశ్ (12), నరేశ్. రాజేశ్ మండలంలోని మొగిలిపేటలో బాబాయి వద్ద ఉంటూ స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుకుంటున్నాడు. ఇటీవలే మల్లాపూర్‌కు వచ్చి తల్లిదండ్రుల వద్ద ఉంటున్నాడు. పశువుల కాపరి అయిన తండ్రి పోశెట్టికి చేదోడుగా వెళ్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో శుక్రవారం పశువులతో శివారు ప్రాంతానికి చేరుకున్న రాజేశ్ లింగన్న చెరువులో స్నానం చేసేందుకు వెళ్లాడు. చెరువులో నీళ్లు ఎక్కువగా ఉండడంతో రాజేశ్‌కు ఈతరాక నీటిలో గల్లంతయ్యాడు. పోలీసులు ఘటనస్థలికి వెళ్లి గ్రామస్తులతో కలిసి సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గజ ఈతగాళ్లతో అర్ధరాత్రి వరకు గాలింపు చేపట్టినా రాజేశ్ ఆచూకీ లభించలేదని ఎస్సై రాజు తెలిపారు.

ఎండకు పక్షుల మృత్యువాత


అస్వస్థతకు గురైన నెమలిని అటవీ అధికారులకు అప్పగిస్తున్న యువకులు


నిజామాబాద్‌లో మృతి చెందిన పక్షి

కోనరావుపేట(వేములవాడ): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కోనరావుపేట మండలంలోని గ్రామాల్లో ఎండల తీవ్రతకు పక్షులు నేలరాలుతున్నాయి. నెమళ్లు, కాకులు, పిచ్చుకలతో పాటు ఇతర పక్షులు అస్వస్థతకు గురవుతున్నాయి. మర్తనపేట శివారులోని రైస్‌మిల్లువద్ద ఓ నెమలి ఎండ తీవ్రతకు అస్వస్థతకు గురికాగా గమనించిన యువకులు రక్షించి అటవీ అధికారులకు అప్పగించారు.

విండో చైర్మన్ రూ.7.23 లక్షలు దుర్వినియోగం

- గతేడాది డిసెంబర్‌లో పలువురు డైరెక్టర్ల ఫిర్యాదు

సారంగాపూర్(జగిత్యాల): మండలంలోని కోనాపూర్ సింగిల్‌విండోలో విండో చైర్మన్ గుర్నాథం మల్లారెడ్డి రూ.7,23,638 నిధులు దుర్వినియోగం చేసినట్లు జిల్లా సహకార అధికారి మనోజ్‌కుమార్ వెల్లడించారు. చైర్మన్ అక్రమాలకు పాల్పడినట్లు జరిపిన విచారణ నివేదికను శుక్రవారం వెల్లడించారు. అక్రమాలపై విండో పరిధిలోని పలువురు డైరెక్టర్లు 2024 డిసెంబర్ 16న కలెక్టర్‌కు ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేశారు. అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ సాయికుమార్‌గౌడ్ విచారణ చేపట్టారు. 2021 నుంచి 2024 వరకు చైర్మన్ రూ.7,23,638 వివిధ రూపాల్లో దుర్వినియోగం చేసినట్లు నిర్ధారించడం జరిగిందని వివరించారు. దీనిపై ఏమైనా అభ్యంతరాలు ఉంటే ఈ నెల 21న ఉదయం 11 గంటలకు జిల్లా సహకార కార్యాలయంలో చైర్మన్ హాజరుకావాలని, లేకుంటే 18 శాతం వడ్డీతో చెల్లించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

రాజన్నను దర్శించుకున్న సినీ ప్రముఖులు


మొక్కు చెల్లించుకుంటున్న సినీ ప్రముఖులు

వేములవాడ: వేములవాడ రాజన్నను శుక్రవారం సినీ పరిశ్రమకు చెందిన సంపత్ నంది, దర్శకుడు అశోక్ తేజ, ప్రొడ్యూసర్ డి.మధు, వశిష్ట సింహ హీరోలు దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం కోడె మొక్కు చెల్లించుకున్నారు. స్వామి వారి దర్శనానంతరం వేదోక్త ఆశీర్వచనం గావించారు.

మద్యం మత్తులో ఆత్మహత్య


మోహన్(ఫైల్)

ఫెర్టిలైజర్‌సిటీ(రామగుండం): రామగుండం కార్పొరేషన్ 39వ డివిజన్ శాంతినగర్‌లో మున్సిపల్ ఔట్ సోర్సింగ్ ఎలక్ట్రీషియన్ బండ మోహన్(35) మద్యం మత్తులో ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. గోదావరిఖని సంతోష్‌నగర్‌కు చెందిన బండ మోహన్ కొన్నిరోజులుగా శాంతినగర్‌లో అద్దె ఇంట్లో నివాసం ఉంటున్నాడు. గురువారం రాత్రి మద్యం తాగివచ్చి భార్య మహేశ్వరితో గొడవపడ్డాడు. ఆ మత్తులో గదిలోకి వెళ్లి సీలింగ్ ఫ్యాన్‌కు ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. మృతుడికి భార్యతోపాటు పిల్లలు శ్రీదీక్షిత్(12) శ్రీబృంద(11) ఉన్నారు. మృతుడి సోదరుడు బండ రవి ఫిర్యాదుతో ఎన్టీపీసీ ఎస్సై ఉదయ్‌కిరణ్ కేసు నమోదు చేసుకొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి

మెట్‌పల్లిరూరల్(కోరుట్ల): మెట్‌పల్లి మండలం సత్తక్కపల్లి–రాజేశ్వర్‌రావుపేట శివారులో జాతీయ రహదారిపై జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఓ వ్యక్తి మృతిచెందాడు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు.. ఇబ్రహీంపట్నం మండలం కోమటి కొండాపూర్‌కు చెందిన చిట్యాపురపు రాము (33) ద్విచక్రవాహనంపై కమ్మర్‌పల్లి వైపు వెళ్తున్నాడు. అదే సమయంలో ఎదురుగా వస్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు రాము ద్విచక్రవాహనం ఎదురెదురుగా ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘటనలో రాము అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు.

భవనంపై నుంచి పడి ఒకరు..

జగిత్యాలక్రైం: స్థానిక పోచమ్మవాడలో ప్రమాదవశాత్తు భవనం పైనుంచి పడి కర్నాల అరుణ్ (40) మృతిచెందాడు. మెట్‌పల్లికి చెందిన అరుణ్ గురువారం పోచమ్మవాడలో ఉన్న తన అత్తగారింటికి వచ్చాడు. ఈనెల 23న అతని బావ మరిది వివాహం ఉండగా గురువారం పోచమ్మ పండగ చేశారు. రాత్రి భోజనం చేసిన తర్వాత కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి భవనంపై పడుకున్నారు. అర్ధరాత్రి భవనం దిగుతుండగా ప్రమాదవశాత్తు కాలుజారి కింద పడటంతో బలమైన గాయాలై మృతిచెందాడు. మృతుడి భార్య మనోజ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు పట్టణ ఎస్సై కిరణ్ తెలిపారు.

నేడు స్వగ్రామానికి వసలజీవి మృతదేహం

ధర్మపురి: దుబాయ్‌లో హత్యకు గురైన స్వర్గం శ్రీనివాస్ మృతదేహం కేంద్రమంత్రులు కిషన్‌రెడ్డి, బండి సంజయ్ కృషితో శనివారం గ్రామానికి తీసుకురానున్నారని బీజేపీ పట్టణ అధ్యక్షుడు గాజు భాస్కర్ తెలిపారు. మండలంలోని దమ్మన్నపేట గ్రామానికి చెందిన స్వర్గం శ్రీనివాస్ ఉపాధి నిమిత్తం దుబాయ్ వెళ్లి అక్కడ మోడర్న్ బేకరీలో పని చేస్తున్నాడు. ఈనెల 11న పాకిస్తానీ చేతిలో శ్రీనివాస్ హత్యకు గురైన విషయం తెలిసిందే. గల్ఫ్ దేశాల్లో మృతి చెందిన మృత దేహాలు స్వదేశానికి రావడానికి నెలలు పడుతుందని, కానీ శ్రీనివాస్ మృత దేహాన్ని కేంద్ర మంత్రుల చొరవతో వారం రోజులకే శంశాబాద్ ఎయిర్‌పోర్టుకు తీసుకువస్తారని భాస్కర్ తెలిపారు.


ఆలయ ఆవరణలో భక్తులు

రాజన్నకు పోటెత్తిన భక్తులు

వేములవాడ రాజన్నకు సెలవుల రద్దీ పెరిగింది. శుక్రవారం 40 వేల మంది భక్తులు దర్శించుకున్నారు. ధర్మగుండంలో పుణ్యస్నానాలు చేసిన భక్తులు కోడె మొక్కులు, అభిషేకాలు, అన్నపూజలు నిర్వహించారు. భక్తుల ద్వారా రూ.45 లక్షల ఆదాయం సమకూరినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. ఏర్పాట్లను ఈవో కొప్పుల వినోద్‌రెడ్డి, ఏఈవో శ్రీనివాస్, పర్యవేక్షకులు పరిశీలించారు. ఎండ తీవ్రత కారణంగా భక్తులు తాగునీటి కోసం అల్లాడి పోయారు. – వేములవాడ


రాజన్నను దర్శించుకుంటున్న భక్తులు


కోడె మొక్కు చెల్లించుకుంటున్న భక్తులు

అన్నదమ్ములే ఏటీఎం దొంగలు

- ఖాతాదారులు విత్‌డ్రా చేసిన సొమ్ము టార్గెట్
- చాకచక్యంగా పట్టుకున్న పెద్దపల్లి పోలీసులు


వివరాలను వెల్లడిస్తున్న డీసీపీ కరుణాకర్

పెద్దపల్లిరూరల్: కష్టమర్లు డ్రా చేసుకునే సొమ్మును చాకచక్కగా చోరీ చేయడంలో నేర్పరులైన అన్నదమ్ములను పోలీసులు చాకచక్యంగా పట్టుకున్నారు. పెద్దపల్లి ఏసీపీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఏసీపీ గజ్జి కృష్ణతో కలిసి డీసీపీ కరుణాకర్ వివరాలు వెల్లడించారు. ఆయన కథనం ప్రకారం.. జల్సాలకు అలవాటుపడి సులువుగా డబ్బు సంపాదించాలనే ఆలోచనతో రాజస్థాన్‌కు చెందిన ఆరుగురు సభ్యులు ముఠాగా ఏర్పడ్డారు. ఈనెల 15న పెద్దపల్లికి చేరుకుని కూనారం రోడ్డులోని ఎస్‌బీఐ ఏటీఎంను తెరిచారు. డ్రా చేసుకునే సొమ్ము ఖాతాదారుల చేతికి చేరకుండా ఏటీఎంలో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ వ్యవహారాన్ని ముంబైలోని సెక్యూరిటీ విభాగం అధికారులు గుర్తించి ఇక్కడి బ్యాంకర్లను అప్రమత్తం చేశారు. ఏటీఎం చానల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ రజనీకాంత్ పెద్దపల్లి చేరుకుని ఏటీఎం పరిశీలించగా, డబ్బు పోలేదని నిర్ధారించారు. సీసీ పుటేజీల ద్వారా నిందితుల చిత్రాలు సేకరించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఎస్సై లక్ష్మణ్‌రావు కేసు నమోదు చేసి ఏటీఎంల వద్ద నిఘా పెంచారు. ఈ క్రమంలో స్థానిక శాంతినగర్‌లో నివాసం ఉండే సింగరేణి ఉద్యోగి పుట్ట శివకుమార్ ఏటీఎంలో రూ.500 డ్రా చేశారు. ఆ సొమ్ము బయటకు రాలేదు. ఆ తర్వాత రాజస్థాన్‌లోని అల్వార్ జిల్లా మల్కెర మండలం కరీడకు చెందిన అన్నదమ్ములు సిద్ధిక్‌ఖాన్, ఆరీఫ్‌ఖాన్ ఏటీఎంలోకి వెళ్లి ఆ సొమ్ము తీసుకున్నారు. తర్వాత రైలులో సిర్పూర్ కాగజ్‌నగర్ వెళ్లేందుకు రైల్వేస్టేషన్ చేరుకున్నారు. అక్కడ తనిఖీ చేస్తున్న పోలీసులను చూసి పారిపోయేందుకు యత్నిస్తుండగా పట్టుకున్నారు.

పెర్‌టో ఏటీఎంలు టార్గెట్..

కష్టమర్ల సౌలభ్యం కోసం బ్యాంకర్లు పెర్‌టో కంపెనీకి చెందిన ఏటీఎంలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. వీటిని టార్గెట్ చేసుకున్న అన్నదమ్ములు సిద్ధిక్‌ఖాన్, ఆరీఫ్‌ఖాన్.. రాజస్థాన్‌కు చెందిన ఆరీఫ్ గుటారి, ఆశ్‌మహమ్మద్, సాహిల్, ఇమ్రాన్‌తో ముఠాగా ఏర్పడ్డారు. ఓ కారులో ఈనెల 5న బయలు దేరి మధ్యప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర నుంచి తెలంగాణకు చేరుకున్నారు. మార్గమధ్యంలో ఉజ్జయిని, అకోలా, కండువా, తుల్జాపూర్‌లో చోరీలు చేశారు. చోరీల సందర్భంగా ఈ ముఠా సభ్యుల మధ్య ఈనెల 10న విభేదాలు తలెత్తాయి. దీంతో సిద్దిక్‌ఖాన్, ఆరీఫ్‌ఖాన్ కారుదిగి బస్సులో హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. అక్కడ పెర్‌టో ఏటీఎంలు కనిపించకపోవడంతో కాజీపేటకు చేరుకున్నారు. కాజీపేట, వరంగల్‌లో కూడా అవిలేవు. దీంతో ఈనెల 14న పెద్దపల్లికి చేరుకున్నారు. కూనారం రోడ్డులోని ఎస్‌బీఐలో పెర్‌టో ఏటీఎంను గుర్తించారు.

'టి' ఆకారం ఉన్న కీ తో ఓపెన్ చేసి..

ఏటీఎం పరిసరాల్లో ఎవరూ లేరని నిర్ధారించుకుని టి ఆకారంలోని కీతో ఏటీఎం ముందు భాగాన్ని తెరిచి డబ్బు బయటకు వచ్చేమార్గంలో క్యాష్ డిస్పెన్సర్‌కు రేకు ముక్క అడ్డుగా ఉంచి ప్లాస్టర్ అతికించారు. ఆ తర్వాత ఏటీఎం డోర్‌ను యథాస్థానంలో ఉంచారు. మరుసటి రోజు వచ్చేసరికి డ్రాచేసిన రూ.500 మాత్రమే వారు అనుకున్న చోట ఏటీఎంలో ఆగిపోయింది. ఆ సొమ్మును తీసుకుని కాగజ్‌నగర్ వెళ్లేందుకు యత్నించి పోలీసుల చేతికి చిక్కారు. డీసీపీ మాట్లాడుతూ, పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చి లాడ్జిలో బసచేస్తే వారి సమాచారాన్ని కచ్చితంగా పోలీసులకు అందించాలన్నారు. అంతర్‌రాష్ట్ర దొంగలను చాకచక్యంగా పట్టుకున్న సీఐ ప్రవీణ్‌కుమార్, ఎస్సైలు లక్ష్మణ్‌రావు, మల్లేశం, సిబ్బంది రాజు, రఘు, రమేశ్, ప్రభాకర్, సతీశ్, అనిల్‌కుమార్‌ను డీసీపీ అభినందించారు.

చోరీ చేశారు.. అమ్మలేక దొరికారు

- ట్రాక్టర్ దొంగల అరెస్టు


అరెస్టు చూపుతున్న సీఐ మొగిలి, ఎస్సై గణేశ్

ముస్తాబాద్(సిరిసిల్ల): జల్సాలకు అలవాటు పడి.. ఈజీ మనీ కోసం దొంగలుగా మారిన ముగ్గురు యువకులు చోరీ చేసిన ట్రాక్టర్, ఖాజ కుట్టుమిషన్లను ఎవరికి అమ్మాలో తెలియక చివరకు పోలీసులకు దొరికారు. సిరిసిల్ల రూరల్ సీఐ మొగిలి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ముస్తాబాద్ శుభోదయ మండల సమాఖ్య కార్యాలయంలో ఉన్న ట్రాక్టర్ ఐషర్ ఇంజీన్, కాజా కుట్టు మిషన్లు గత ఫిబ్రవరి 17న అపహరణకు గురయ్యాయి. సమాఖ్య అధ్యక్షురాలి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసిన ఎస్సై గణేశ్ విచారణ చేపట్టారు. కాల్‌డాటా, అనుమానితుల కదలికలపై నిఘా పెట్టి ముస్తాబాద్‌కు చెందిన మహ్మద్ షాదుల్లా, దావిరెడ్డి నరేందర్‌రెడ్డి, మహ్మద్ సమీర్‌లు ట్రాక్టర్, కుట్టు మిషన్లను ఎత్తుకెళ్లినట్లు గుర్తించారు. వారిని అరెస్టు చేసి వారి నుంచి ట్రాక్టర్, కుట్టు మిషన్‌తోపాటు ఒక కారు, బైక్, సెల్‌ఫోన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నామని సీఐ తెలిపారు. అయితే రెండు నెలల క్రితమే ట్రాక్టర్, మిషన్‌ను అపహరించిన నిందితులు వాటిని ఎవరికి అమ్మాలో తెలియక పొలాల మధ్య దాచిఉంచారన్నారు. రూ.7లక్షల విలువైన ట్రాక్టర్, కుట్టు కాజా మిషిన్‌ను స్వాధీనం చేసుకోవడంలో ఎస్సై గణేశ్, హెడ్‌కానిస్టేబుల్ బాలనర్సయ్య, కానిస్టేబుల్ ఖాసీంలను సీఐ అభినందించారు.

అంతర్ జిల్లా దొంగ అరెస్ట్

- 48 గంటల్లో చోరీ కేసు ఛేదించిన పోలీసులు
- రెండు కేసుల్లో మూడున్నర తులాల బంగారం స్వాధీనం


అరెస్ట్ చూపుతున్న ఏసీపీ, సీఐ, పోలీసులు

జమ్మికుంట: వృద్ధులకు పింఛన్ ఇప్పిస్తానని మెడలోని రెండు తులాల పుస్తెల తాడు ఎత్తుకెళ్లిన అంతర్ జిల్లా దొంగను జమ్మికుంట టౌన్ సీఐ వరంగంటి రవి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు. హుజూరాబాద్ డివిజన్ ఏసీపీ శ్రీనివాస్‌జీ వివరాల ప్రకారం.. సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని వడ్డెరకాలనీకి చెందిన అల్లెపు కృష్ణ అనే వ్యక్తి వీణవంక మండలం కనపర్తి గ్రామానికి చెందిన అల్లెపురెడ్డి కమలమ్మ, కొమురరెడ్డి అనే వృద్ధ దంపతులకు జమ్మికుంట పట్టణంలో పింఛన్ ఇప్పిస్తానని, ఫొటో తీయాలని, మెడలో బంగారం ఉండొద్దంటూ రెండు తులాల బంగారు పుస్తెల తాడును మంగళవారం ఎత్తుకెళ్లాడు. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. సీఐ రవి ఆధ్వర్యంలో విచారణ చేపట్టి 48 గంటల్లో చోరీ కేసు ఛేదించారు. వృద్ధుల రెండు తులాల బంగారం, హైదరాబాద్‌లో కృష్ణ చోరీ చేసిన మరో ఘటనలో తులంన్నర బంగారం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సీఐ రవి, హెడ్ కానిస్టేబుల్ మోహన్, సదయ్య, కానిస్టేబుల్ అబ్దుల్ ఖదీర్, శ్రీకాంత్‌ను ఏసీపీ అభినందించారు.

పీడీ యాక్ట్..

కృష్ణ గతంలో పీడీ యాక్ట్ కింద 4 సంవత్సరాలు జైలు శిక్ష అనుభవించినా.. చోరీలకు పాల్పడడం మానుకోలేదు. అంతర్ జిల్లా చోరీలకు పాల్పడుతున్న కృష్ణపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 80 కేసులున్నాయి. జమ్మికుంటలో 3, హుజూరాబాద్‌లో 3, కరీంనగర్‌లో 10 కేసులున్నాయని ఏసీపీ తెలిపారు.

రోజంతా ఉల్లాసంగానే...



చాలామంది రోజంతా నీరసంగా.. నిస్సత్తువగా గడుపుతుంటారు. దీనివల్ల శరీరం నిస్తేజంగా మారడమే కాకుండా అనేక రోగాల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. అయితే కొన్ని చిన్నపాటి మార్పుల ద్వారా రోజంతా ఉత్సాహంగా, ఉల్లాసంగా ఉండవచ్చు. అవేంటో చూద్దాం..



తగినంత నిద్ర.. ప్రతిరోజూ కనీసం 7–8 గంటలు నిద్ర పోవడం చాలా ముఖ్యం. నిద్రలేమి చిరాకు, నీరసానికి దారితీస్తుంది.

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం.. పోషకాలతో కూడిన సమతుల ఆహారం తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, ప్రోటీన్లు శరీరానికి శక్తినిస్తాయి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే వాటిని తగ్గించడం మంచిది.

వ్యాయామం.. ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం వల్ల మీ మానసిక స్థితి మెరుగుపడుతుంది. శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. నడవడం, యోగా, డ్యాన్స్ లేదా ఇష్టమైన ఏదైనా శారీరక శ్రమ చేయవచ్చు.



నీరు తాగడం.. రోజంతా తగినంత నీరు తాగడం చాలా అవసరం. డీహైడ్రేషన్ వల్ల అలసట, చిరాకు కలగవచ్చు.

ధ్యానం, విశ్రాంతి.. ప్రతిరోజూ కొంత సమయం ధ్యానం లేదా రిలాక్సేషన్ టెక్నిక్స్ కోసం కేటాయించండి. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది.

పాజిటివ్ ఆలోచనలు.. ప్రతికూల ఆలోచనలను తగ్గించుకుని సానుకూల దృక్పథాన్ని అలవర్చుకోండి. కృతజ్ఞత కలిగి ఉండటం కూడా చాలా ముఖ్యం.

ఇష్టమైన పనులు చేయడం.. ఆనందం కలిగించే హాబీలు లేదా పనుల కోసం సమయం కేటాయించడం మన మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది.

సామాజిక సంబంధాలు.. స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో సమయం గడపడం, ఇతరులతో మాట్లాడటం, కనెక్ట్ అవ్వడం మానసిక ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం.

కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడం.. కొత్త నైపుణ్యాలను నేర్చుకోవడం లేదా కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవడం మీ మనస్సును ఉత్తేజపరుస్తుంది, ఉల్లాసంగా ఉంచుతుంది.

రోజువారీ అలవాట్లు.. ఉదయం లేవగానే సహజమైన సూర్యకాంతిలో గడపడం శరీరపు జీవ గడియారాన్ని క్రమబద్ధీకరించడానికి సహాయపడుతుంది, ఉల్లాసంగా ఉంచుతుంది.

చిన్న చిన్న విరామాలు.. మీరు ఎక్కువసేపు ఒకే పనిలో ఉంటే, మధ్యలో చిన్న విరామాలు తీసుకోండి. లేచి కొంచెం నడవండి లేదా స్ట్రెచ్ చేయండి.

పనులు ప్లాన్ చేసుకోవడం.. రోజువారీ పనులను ఒక క్రమంలో ప్లాన్ చేసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది, మరింత నియంత్రణలో ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది.

నవ్వండి, నవ్వించండి.. నవ్వడం ఒక గొప్ప ఒత్తిడి నివారిణి, హాయిగా నవ్వుకోడం మానసిక స్థితిని తక్షణం మెరుగుపరుస్తుంది.

ఈ చిట్కాలను జీవితంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా రోజంతా ఉల్లాసంగాఉత్సాహంగా ఉండగలగడం ఎవరికైనా సాధ్యమే.ఒకవేళ మీకు ఏవైనా ప్రత్యేకమైన ఆందోళనలు ఉంటే, వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది.



ప్రాణాయామంతో మనస్సు, శరీరం రీఛార్జ్

● యోగా



యోగాలో ప్రాణాయామం ప్రయోజనాలు యోగాకు మించి ఉంటాయి. శ్వాస మీద పని చేస్తున్నప్పుడు, శరీరంలోని టాక్సిన్స్‌ను తొలగిస్తూనే తగినంత ఆక్సిజన్ సరఫరాతో శ్వాసను నియంత్రించడం, సరైన విధంగా సాధన చేయడం ఈ యోగాలో కీలకం. శరీరాన్ని రీఛార్జ్ చేయడం ద్వారా ఇది పనిచేస్తుంది. ప్రాణాయామం జీర్ణాశయానికి ఆక్సిజన్ సరఫరాను పెంచుతుంది, మెరుగైన జీర్ణక్రియ కోసం రక్త ప్రవాహాన్ని, ప్రేగుల బలాన్ని పెంచుతుంది. యోగా ఆసనాలతో కలిపి చేసే ప్రాణాయామం ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. జీవక్రియ వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది.

సాధన చేయడానికి...

ప్రాణాయామం చేయడానికి, ఒక ప్రశాంతమైన స్థానంలో కూర్చొని, వెన్నును నిటారుగా ఉంచాలి. రెండు కళ్ళను మూసి, శ్వాసను లోపలికి పీల్చుకోవాలి. కొన్ని క్షణాలు ఆ శ్వాసను బిగించి, తర్వాత నెమ్మదిగా బయటకు వదిలేయాలి. ఈ ప్రక్రియను పదే పదే పునరావృతం చేయడం వల్ల శరీరానికి, మనసుకు ప్రశాంతత చేకూరి శక్తిమంతం అవుతాయి. శ్వాస సాధన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.

మెరుగైన ఆరోగ్యానికి మల్బరీ జ్యూస్



తియ్య తియ్యగా... పుల్ల పుల్లగా ఉండే మల్బరీ పండ్లు అన్ని కాలాలలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. మల్బరీ పండ్లతో చేసిన జ్యూస్ ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తుంది. అవేమిటో చూద్దాం..

మల్బరీలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి మలబద్ధకం, కడుపులో మంటలను తగ్గిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి మల్బరీ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉండి రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరచి రక్తం గడ్డ కట్టకుండా చేస్తుంది. తద్వారా స్ట్రోక్స్, గుండెపోటు వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది.

రోగనిరోధక శక్తి పెంపు: మల్బరీలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా శక్తిమంతమైన రక్షణను అందిస్తుంది.

ఎముకల ఆరోగ్యానికి: మల్బరీలోని విటమిన్ కె, కాల్షియం, ఐరన్ వంటి ఖనిజాలు ఎముకల ఆరోగ్యానికి మంచిది.

కంటి చూపు మెరుగు: మల్బరీ జ్యూస్‌లో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది కాబట్టి ఇది తాగడం వల్ల చూపు మెరుగుపడుతుంది. కంప్యూటర్ ముందు గంటల తరబడి పనిచేసే వారికి కంటి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.

వేగంగా కోలుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది: శస్త్రచికిత్స తర్వాత రోగులకు మల్బరీ జ్యూస్ చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది, ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా నివారిస్తుంది.

జుట్టు సహజ రంగును నిలుపుకుంటుంది: మల్బరీ జుట్టులో మెలనిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇది జుట్టు సహజ రంగును నిలుపుకోవడానికి సహాయపడుతుంది, జుట్టు నెరిసిపోవడాన్ని తగ్గిస్తుంది.

మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది: మల్బరీలో న్యూరోప్రొటెక్టివ్ లక్షణాలను కలిగి ఉన్న వివిధ బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాలు మెదడు కణాలను ఒత్తిడి నుంచి రక్షించి ఐక్యూను మెరుగుపరుస్తాయి. మల్బరీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలను ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, నష్టం నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

చివరగా... ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి కదా అని ఈ జ్యూస్‌ని విపరీతంగా తాగ కూడదు. పరిమితి పాటించడం మంచిది.

మండే ఎండల్లోనూ ఆరోగ్యంగా...

ఎండాకాలం కాసేపు బయటికి వెళితే చాలు ముఖచర్మం కమిలిపోతుంది. విపరీతంగా చెమటలు పోస్తాయి. నీరసం, నిస్త్రాణ కలుగుతాయి. కాసేపు పని చేస్తే చాలు శరీరం అలసిపోయి, సొమ్మసిల్లినట్లు అవుతుంది. అందువల్ల బయటికి వెళ్లేటప్పుడు కొన్ని చిట్కాలు పాటిస్తే ఎండల్లోనూ ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. అవేమిటో చూద్దాం...

● మంచినీటిని మించిన ఔషధం లేదు. శరీరం డీహైడ్రేషన్‌కు గురికాకుండా కాపాడేది మంచినీరు మాత్రమే.



కాబట్టి ఇప్పటినుంచీ దాహం వేసినా వేయకపోయినా వీలైనంత ఎక్కువగా నీళ్ల తాగడం అలవాటుగా మార్చుకోండి.

● గుప్పెడు పుదీనా ఆకులను తాగే నీటిలో వేసుకుంటే... శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. ఈ కాలంలో పుదీనా టీని ఎంచుకుంటే మరీ మంచిది. ఎండ ప్రభావాన్ని కొంతవరకూ తట్టుకోగలుగుతారు.

● నిమ్మరసం వేసవికి ఔషధం లాంటిది. ఉదయాన్నే గ్లాసు నీటిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తీసుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.



సాక్షి సినిమా

అప్పనా తనామనా పాట బాగుంది

\- సుకుమార్



● సువిక్షిత్, సుకుమార్, గీతిక

''దూరదర్శిని' హీరో సువిక్షిత్ నా రూపం వచ్చేటట్లు వరిపొలంలో ఫార్మింగ్ చేశాడు. అప్పటి నుంచి తనతో నాకు పరిచయం ఉంది. తనకి సినిమా అంటే ప్యాషన్. ఈ మూవీ నుంచి నేను రిలీజ్ చేసిన 'అపనా తనామనా...' పాట చాలా బాగుంది. ఈ సినిమా విజయం సాధించాలి'' అని దర్శకుడు సుకుమార్ అన్నారు. సువిక్షిత్ బొజ్జ, గీతికా రతన్ జంటగా నటించిన చిత్రం 'దూరదర్శిని'. 'కలిపింది ఇద్దరిని' అనేది ఉపశీర్షిక. కార్తికేయ కొమ్మి దర్శకత్వంలో బి. సాయి ప్రతాప్ రెడ్డి, జయ శంకర్ రెడ్డి నిర్మించారు. ఆనంద్ గుర్రాన సంగీతం అందించిన ఈ సినిమా నుంచి 'అపనా తనామనా...' అనే పాట లిరికల్ వీడియోను సుకుమార్ విడుదల చేశారు. సురేష్ బనిశెట్టి సాహిత్యం అందించిన ఈ పాటని సింధుజ, శ్రీనివాసన్ ఆలపించారు. సువిక్షిత్ బొజ్జ మాట్లాడుతూ– ''నా అభిమాన దర్శకుడు సుకుమార్‌గారి చేతుల మీదుగా మా మూవీ సాంగ్ రిలీజ్ కావడం సంతోషంగా, గర్వంగా ఉంది. ఈ సినిమా అందర్నీ 90వ దశకంలోకి తీసుకెళ్లి మీ జ్ఞాపకాల్ని, ప్రేమకథలను గుర్తుకు తెస్తుంది''అని తెలిపారు.

కథ గమ్మత్తుగా అనిపించింది

\- నవీన్ చంద్ర



● రాకేశ్ వర్మ, రాశీ సింగ్, నవీన్ చంద్ర

''బ్లైండ్ స్పాట్' మంచి థ్రిల్లర్ మూవీ. రాకేష్ కథ చెప్పినప్పుడు గమ్మత్తుగా అనిపించింది. ఈ మూవీ స్క్రీన్‌ప్లే చాలా డిఫరెంట్‌గా ఉంటుంది. ఈ సినిమా నాకు వైవిధ్యమైన అనుభూతి ఇచ్చింది. కథను నమ్మి ఒక్కొక్క సినిమా చేసుకుంటూ ముందుకు వస్తున్నాను. ఎప్పటిలాగే 'బ్లైండ్ స్పాట్'కి కూడా ప్రేక్షకుల ప్రోత్సాహం ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను'' అన్నారు నవీన్ చంద్ర. రాకేష్ వర్మ దర్శకత్వంలో నవీన్ చంద్ర, రాశీ సింగ్ జోడీగా నటించిన చిత్రం 'బ్లైండ్ స్పాట్'. మ్యాంగో మాస్ మీడియా బ్యానర్‌పై రామకృష్ణ వీరపనేని నిర్మించారు. శుక్రవారం నిర్వహించిన ఈ చిత్రం ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్‌లో **నవీన్ చంద్ర మాట్లాడుతూ–** ''మా సినిమా పోస్టర్లో ఒక క్లూ ఉంది. అది కనిపెట్టి నాకు మెసేజ్ చేస్తే వాళ్లతో కలిసి నేను ఈ చిత్రం చూస్తాను'' అన్నారు. **రాశీ సింగ్ మాట్లాడుతూ–** ''ఈ సినిమా అంతా నా పాత్ర ఏడుస్తూనే ఉంటుంది. సినిమా బాగా వచ్చింది'' అని చెప్పారు. **రాకేష్ వర్మ మాట్లాడుతూ–** ''మా సినిమా కథ మొత్తం ఒక రాత్రిలో జరుగుతుంది. నవీన్ చంద్ర తన పాత్రలో చాలా లీనమై నటించారు. రాశీ సింగ్ గ్లిజరిన్ లేకుండా కన్నీళ్లు తెచ్చుకునేంత మంచి నటి'' అన్నారు.

వాళ్లు ఐ లవ్ యూ చెప్పలేదు

\- కమల్‌హాసన్



● అభిరామి, షణ్ముగమూర్తి, ఏఆర్ రెహమాన్, మణిరత్నం, కమల్‌హాసన్, త్రిష, శింబు

''థగ్ లైఫ్' సినిమాలో శింబు, త్రిష, అభిరామి, జోజు జార్జ్ వంటి నటీనటులతో కలిసి నటించడం సంతోషంగా ఉంది. అయితే ఈ చిత్రంలో ఇద్దరు హీరోయిన్లు (త్రిష, అభిరామి) ఉన్నప్పటికీ నాకు ఒక్కసారి కూడా వారు ఐ లవ్ యూ చెప్పలేదు. కానీ, జోజు జార్జ్ మాత్రం రోజూ ఐ లవ్ యూ చెప్పేవారు'' అని కమల్‌హాసన్ సరదాగా పేర్కొన్నారు. కమల్‌హాసన్ హీరోగా ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం తెరకెక్కించిన చిత్రం 'థగ్ లైఫ్'. శింబు, త్రిష, జోజు జార్జ్, అభిరామి ఇతర ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. మద్రాస్ టాకీస్, రాజ్‌కమల్ ఫిలింస్ ఇంటర్నేషనల్ బ్యానర్స్‌పై కమల్‌హాసన్, మణిరత్నం, ఆర్. మహేంద్రన్, శివ అనంత్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం జూన్ 5న విడుదల కానుంది. తెలుగులో శ్రేష్ఠ్ మూవీస్ రిలీజ్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రానికి ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందించారు. శుక్రవారం చెన్నైలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఈ మూవీ నుంచి 'జింగుచ్చా...' అంటూ సాగే తొలి పాటని రిలీజ్ చేశారు. ఈ పాటకి కమల్‌హాసన్ సాహిత్యం అందించారు. ఈ సందర్భంగా **కమల్‌హాసన్ మాట్లాడుతూ–** ''నాయగన్' తర్వాత మళ్లీ మణిరత్నంగారి దర్శకత్వంలో నటించడానికి ప్రేక్షకులే కారణం. ఆయనకు, నాకు మధ్య ఇప్పటికీ ఏమీ మారలేదు. 'థగ్ లైఫ్' కచ్చితంగా విజయం సాధిస్తుంది'' అని పేర్కొన్నారు. **మణిరత్నం మాట్లాడుతూ–** ''కమల్‌హాసన్ సినిమా లవర్. డబ్బింగ్ జరుగుతుంటే నా ఆఫీస్‌కు వచ్చిన కమల్‌హాసన్ అమెరికాలో జరుగుతున్న సౌండ్ మిక్సింగ్ గురించి చెప్పారు. ఆయన దర్శకుడికి 50 శాతం భారాన్ని తగ్గిస్తారు'' అన్నారు. **త్రిష మాట్లాడుతూ–** ''మణిరత్నంగారి దర్శకత్వంలో నేను నటించిన మూడవ చిత్రం 'థగ్ లైఫ్'. అదేవిధంగా కమల్‌హాసన్‌గారు, శింబుతోనూ నటించిన మూడో చిత్రం ఇది కావడం సంతోషంగా ఉంది'' అని చెప్పారు. ''కమల్‌హాసన్‌గారి నుంచి చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను'' అని శింబు తెలిపారు. ఈ వేడుకలో నటీనటులు అభిరామి, జోజు జార్జ్, అశోక్ సెల్వన్, కెమేరామేన్ రవి కె.చంద్రన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

– 'సాక్షి' తమిళ సినిమా, చెన్నై

మేలో శుభం

హీరోయిన్ సమంత నిర్మించిన తొలి చిత్రం 'శుభం' విడుదల తేదీ ఖరారైంది. మే 9న ఈ సినిమాని విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు మేకర్స్. హర్షిత్ రెడ్డి, సి. మల్గిరెడ్డి, శ్రియ కొంతం, చరణ్ పెరి, షాలిని కొండేపూడి, గవిరెడ్డి శ్రీనివాస్, శ్రావణి నటించారు. ప్రవీణ్ కండ్రేగుల దర్శకత్వంలో ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై సమంత నిర్మించారు. ఈ మూవీని మే 9న రిలీజ్ చేయనున్నట్లు ప్రకటించి, కొత్త పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ''వినోదాన్ని అందించే చిత్రాలను రూపొందించడమే నా లక్ష్యం. 'శుభం' ఆ కోవలోకి వస్తుంది. ఈ చిత్రం కోసం నా టీమ్ చాలా కష్టపడింది. ఈ కథను అందరితో పంచుకోవడానికి మేం సంతోషిస్తున్నాం''అన్నారు సమంత.



● 'శుభం' సినిమా పోస్టర్



● తమ్మిరాజు, సునీల్ బలుసు, కల్యాణ్‌రామ్, శ్రీకాంత్, అశోక్ వర్ధన్, ప్రదీప్ చిలుకూరి

మా అబ్బాయి మాటలతో షాక్ అయ్యా

\- కల్యాణ్ రామ్

''అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి' సినిమాని ఆదరిస్తున్న ప్రేక్షకులకు, మా నందమూరి అభిమానులకు ధన్యవాదాలు. మా చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి వచ్చిన స్పందన చూస్తుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది'' అని హీరో కల్యాణ్ రామ్ చెప్పారు. ప్రదీప్ చిలుకూరి దర్శకత్వంలో కల్యాణ్ రామ్, సయీ మంజ్రేకర్ జంటగా విజయశాంతి, శ్రీకాంత్ కీలక పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి'. ముప్పా వెంకయ్య చౌదరి సమర్పణలో అశోక క్రియేషన్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్‌పై అశోక్ వర్ధన్ ముప్పా, సునీల్ బలుసు నిర్మించిన ఈ చిత్రం శుక్రవారం విడుదలైంది. అదే రోజు సాయంత్రం నిర్వహించిన సక్సెస్ ప్రెస్‌మీట్‌లో **కల్యాణ్ రామ్ మాట్లాడుతూ–**''మా అబ్బాయి ఈ సినిమా చూసి, 'ఇలాంటి సీక్వెన్స్ ఇండియన్ స్క్రీన్ మీద చూడలేదు... చాలా గర్వంగా ఉంది నాన్న' అని చెప్పాడు. ఆ రియాక్షన్‌కి నేను షాక్‌కి గురయ్యాను''అన్నారు. **నటుడు శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ–**''ఈ సినిమా సూపర్ హిట్ అవుతుందనే నమ్మకంతోనే మొదలుపెట్టాం. మా నమ్మకం నిజమైంది'' అని చెప్పారు. **ప్రదీప్ చిలుకూరి మాట్లాడుతూ–** ''ఈ మూవీకి ఆడియన్స్ నుంచి వస్తున్న రియాక్షన్ చూస్తుంటే గూజ్ బంప్స్ వస్తున్నాయి'' అన్నారు. **సునీల్ బలుసు మాట్లాడుతూ–** ''చాలా కాలం తర్వాత థియేటర్స్ అన్నీ మళ్లీ మా సినిమాతో ఫుల్ అవుతున్నాయి అని డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ నుంచి కాల్స్ రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. సాయంత్రం నుంచే అన్ని చోట్ల షోలు యాడ్ అవుతున్నాయి'' అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశోక్ వర్ధన్ ముప్పా, ఎడిటర్ తమ్మిరాజు పాల్గొన్నారు.

ఓటీటీ ఇది చూడొచ్చు

చరిత్రలో చెరిగిపోని వీరుడు చావా

ఓటీటీలో ఇది చూడొచ్చు అనే ప్రాజెక్ట్స్ చాలా ఉంటాయి. ప్రస్తుతం స్ట్రీమ్ అవుతున్న వాటిలో హిందీ చిత్రం చావా ఒకటి. ఈ చిత్రం గురించి తెలుసుకుందాం.

సినిమా అనేది మన జీవిత ప్రతిబింబం. మన జీవితంలో ఎన్నో రకాల భావావేశాలు, వాటికి కారణమైన కథనాలు ఎన్ని ఉంటాయో వాటన్నిటినీ మళ్లీ నాటకీయంగా రూపకల్పన చేసి, నటీనటులను అవే కథనాలలో నటింపజేసి మన జీవితాన్ని మనకే అద్దంలో చూపించే మహా ప్రయత్నమే సినిమా. చిన్నప్పుడు బామ్మ ఒళ్లో చందమామను చూస్తూ చెప్పే కథలు చక్కగా ఎందుకు వింటామో తెలుసా... ఎక్కువగా చరిత్రలోని కథనాలే ఆవిడ మనకి చెప్పారు కాబట్టి. మన చరిత్రలో మన పూర్వీకుల వీరత్వం ఉంది. ఆ వీరత్వం మాటున బోలెడంత పోరాటం ఉంది. ఆ పోరాటం వెనక దాగి ఉన్న పట్టుదలతో కూడిన త్యాగం ఉంది. ఆ త్యాగంలో కనబడని బాధ, కనిపించే ఆనందంలాంటివి ఎన్నో ఉన్నాయి. అటువంటి పోరాటాలను అడపా దడపా నేటి దర్శకులు సినిమాల రూపంలో మన ముందుకు తీసుకువస్తున్నారు. ఆ కోవకు చెందినదే 'చావా' చిత్రం. ఛత్రపతి శివాజీ పేరు చాలా మందికి తెలుసు. కానీ శివాజీ మహారాజ్ కొడుకు శంభాజీ గురించి అందరికీ తెలియజేసేలా ఈ సినిమా ఉంటుంది. సినిమా ఆరంభంలోనే నాటి మొఘలు సామ్రాజ్యానికి చెందిన ఔరంగజేబుకు ఓ వార్త అందుతుంది. భారతదేశం మూలమూలలా కబళించిన మొఘలులు మరాఠాల ప్రాంతంలో మాత్రం అడుగు కూడా పెట్టలేకపోతారు. దానికి కారణం ఛత్రపతి శివాజీ. ఆయన ఇక లేరన్న వార్త ఔరంగజేబుకు అమృతంలా అందుతుంది. వార్త విన్న ఆనందం ఆస్వాదించేలోపే శివాజీ కొడుకు శంభాలా గురించి కూడా ఔరంగజేబుకు తెలుస్తుంది. దాంతో ఔరంగజేబు తన కిరీటాన్ని తీసేసి, శంభాలాను చంపిన తర్వాతే తాను మళ్లీ కిరీటాన్ని పెట్టుకుంటానని ప్రతిన బూనుతాడు. ఆ తర్వాత శంభాలాని ఔరంగజేబు కుట్రతో ఎంత దారుణంగా చంపుతాడనేదే ఈ సినిమా. లక్ష్మణ్ ఉతేకర్ ఈ సినిమాకి దర్శకుడు. ప్రముఖ వర్ధమాన నటుడు విక్కీ కౌశల్ శంభాలా పాత్రలో ఒదిగిపోయారు. ఏసుబాయి పాత్రలో రష్మికా మందన్నా కూడా అద్భుతంగా ఒదిగిపోయారు. అలాగే ఔరంగజేబు పాత్రలో అక్షయ్ ఖన్నా జీవించారు. ఇక సినిమా పరంగా ప్రతి క్షణం ప్రేక్షకుడిని ఉద్వేగపరుస్తూ చివర్లో కన్నీటితో సాగనంపుతారు దర్శకుడు. అయితే ఇది కథాపరంగా మాత్రమే సుమా. గడిచిన పదేళ్లలో 'బాహుబలి'తో ప్రపంచ ఖ్యాతిని మూటగట్టుకున్న మన టాలీవుడ్ గురించే ప్రేక్షకులు మాట్లాడుకుంటున్న ఈ తరుణంలో 'చావా' సినిమా మాత్రం దాదాపుగా అడుగంటిన బాలీవుడ్ ఖ్యాతిని ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడుతూ లేపిందనే చెప్పాలి. ఈ సినిమా విడుదలకు ముందు తర్వాత కూడా ఎన్నో సంచలనాలకు దారితీసిందన్న విషయం మనకు తెలుసు. 'నెట్‌ఫ్లిక్స్'లో స్ట్రీమ్ అవుతున్న ఈ 'చావా' ప్రతి భారతీయుడు చూడాల్సిన సినిమా, కాదు కాదు చూసి తెలుసుకోవాల్సిన చరిత్ర. తప్పనిసరిగా చూడాల్సిన చిత్రం.



– హరికృష్ణ ఇంటూరు